

Beste wedstrijdzwemmers van de Stelle en de Gooye,

Bij deze wil ik jullie laten weten dat we zijn uitgenodigd om deel te nemen aan een Lange Afstand Circuit wedstrijd.

Wat: LAC (Lange Afstand Circuit)

Wanneer: zaterdag 20 januari 2024

Waar: De Staver - Olympiaweg 32 - Sommelsdijk

Hoe laat: melden uiterlijk 12:45 uur - inzwemmen 13:00 uur - start 13:15 uur

(voor aanvang van 800m nogmaals 15min inzwemmen)

Tenue: groen shirt (Gooye) / blauw shirt (Stelle) / oranje SGGO shirt

De afstanden waaruit je kunt kiezen:

800m wisselslag (vanaf 11 jaar)

200m vrije slag (8 en 9 jaar)

400m vrijeslag (10 en 11 jaar)

800m vrije slag (vanaf 9 jaar, aparte categorie voor 9 t/m 11 jaar)

200m wisselslag (vanaf 11 jaar)

1500m vrije slag (vanaf 11 jaar)

Opgeven vóór vrijdag 12 januari met de afstand(en) waarop je wilt starten!

Geen reactie = geen deelname!!

Tot slot de beste wensen voor dit nieuwe jaar,

Elize Zorge

TC ZV de Gooye/SGGO